

# FRANCE SERVICES

Nos agents vous accueillent pour vous accompagner dans vos démarches en ligne en collaboration avec les structures partenaires



Création de "l'espace particulier",  
Gérer son prélèvement à la source,  
Déclarer, Payer, GMBI,...



Carte d'identité & passeport,  
Certificat d'immatriculation,  
Permis de conduire



Espace assuré,  
Mise à jour du relevé de carrière,  
Demande de retraite,  
complémentaire, réversion...



Compte AMELI,  
Droit des assurés,  
Complémentaire Santé Solidaire (CSS),  
IJ, indemnités maternité...



Allocation logement, RSA & Prime  
d'activité; Allocations Familiales,  
Allocation adulte handicapé



Compte MSA  
Allocations Santé  
& Retraite



Information,  
utilisation...



Demande d'aide juridictionnelle,  
orientation ADAVEM et  
conciliation



Dossier  
MaPrimeRénov'  
Dossier  
MaPrimeAdapt'



Création de boîte mail,  
coffre fort numérique



PAJEMPLOI  
CESU  
AUTO ENTREPRENEUR



Inscription,  
actualisation, échanges  
de documents



DU LUNDI AU JEUDI 8H30-12H 14H-17H30  
VENDREDI 8H30-12H 14H-16H30

# PERMANENCES

ASSISTANTES SOCIALES DU CONSEIL  
DEPARTEMENTAL

LES MARDIS DE 9H30 À 11H30 SUR RDV  
05 65 73 04 00

POINT INFO SENIORS  
1 ER VENDREDI DU MOIS SUR RDV  
05 65 48 92 83

ASSISTANTE SOCIALE DE LA MSA  
1 ER JEUDI DU MOIS SUR RDV  
05 65 75 76 40

LOCATION D'UN MINI BUS  
renseignements Centre Social  
MISE A DISPOSITION D'UN ESPACE INFORMATIQUE  
AVEC WIFI



LE CENTRE SOCIAL C'EST QUOI ?  
ASSOCIATION LOI 1901  
AGREEE PAR LA CAF

## UNE STRUCTURE DE PROXIMITÉ

Un outil au service de l'animation des projets de territoire pour et par les habitants



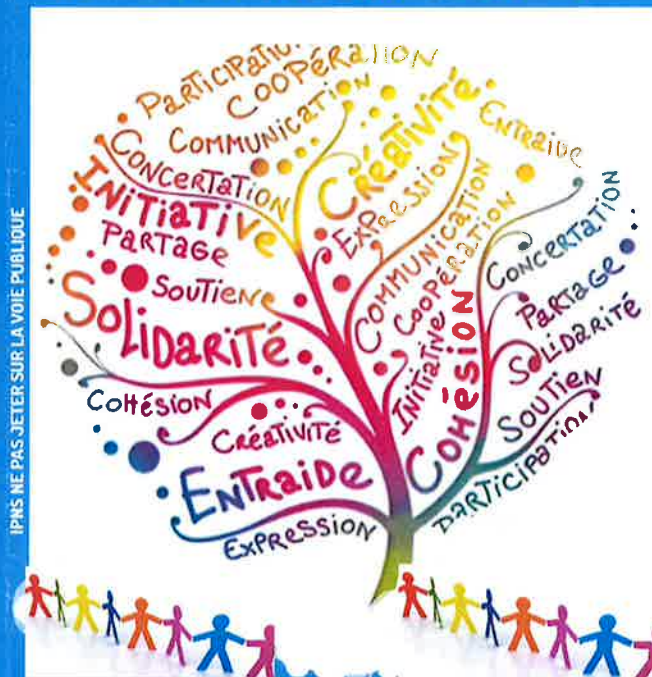
Gérée par des bénévoles, dirigée et animée  
par du personnel diplômé et qualifié.

ADHESION FAMILLES 17€ ADHESION ASSOCIATIONS 25€



2024-2025

# CENTRE SOCIAL RURAL D'ENTRAYGUES



05 65 44 49 57

centresocial.entraygues@wanadoo.fr  
retrouvez nous sur facebook centresocialruralentraygues

3 rue du collège  
12140 Entraygues sur Truyère

## ACCUEIL LEISIRS

2,5-12 ANS



## ENFANCE

Mercredis  
Petites vacances  
Été

7H30 à 18H  
Inscriptions demi journée ou journée



## JEUNESSE

**ACCUEIL JEUNES**  
Ensemble tout est possible!

- Rencontres
- Échanges
- Jeux
- Projets entre jeunes
- Concerts, sorties sportives, culturelles, ludiques
- Séjours

Vendredis  
de 17H30 à 20H

Salle spécifique jeunes au 1er étage des Galets Bleus

Retrouve nous sur Instagram  
accueiljeunesentraygues

## PARENTALITE

Actions de soutien à la parentalité tout au long de l'année avec notre animatrice famille.  
Ciné papote, interview, café des parents, ateliers d'échanges...pour les parents et les enfants du territoire!



**Emprunter sans modération**  
Livres, DVD, Jeux, Magazines...  
Des ressources pour "bien vivre en famille"  
apprentissage, ados, paternité, relation, attachement, bienveillance,...

## SENIORS

Temps d'échanges, de création et de retrouvailles au Fel, à St Hippolyte, à Espeyrac, à Gollnhac, Entraygues pour bien vieillir chez nous!

ANIMATIONS CULTURELLES, ARTISTIQUES, CULINAIRES...  
VOUS AVEZ DES IDÉES "DITES LE NOUS"  
NOUS VOUS AIDERONS DANS VOS PROJETS !!!

# LE LABO D'AQUIL



Lieu de rencontre intergénérationnel.  
Un espace convivial d'échanges de savoirs et savoir-faire.

*Vous êtes les bienvenus!*

Au Labo on peut regarder, chiner, faire ensemble, apprendre, proposer des ateliers, s'investir un peu, beaucoup, passionnément dans l'aventure.



*Le réflexe utile et salutaire*

## RECYCLERIE à prix libre

Ici on collecte tout ce qui est réutilisable, en bon état et propre.  
Ouvert à tous!



## REPAS PARTAGES

Tous les samedis midi.  
Cuisson au FOUR A BOIS le dernier samedi de chaque mois.  
Ouvert à tous!

Ouvert le samedi de 11h à 18h  
15 quai du lot 12140 Entraygues sur Truyères  
Renseignements au Centre Social

*Venez cuisiner vos plats!*

# LES NOUVEAUX CLUBS

## ATELIER D'ECRITURE

1 séance / mois les mardis de 18h à 20h  
à partir du 24 septembre  
avec Lionel SALMON comédien, auteur compositeur, formateur, animateur atelier  
Inscriptions Centre Social : 05 65 44 49 57

## LABO THEATRE

Impro, écriture, création  
De 8 à 14 ans : les mercredis de 15h à 17h  
1ère séance de découverte le 09 octobre  
Adultes : les vendredis de 20h à 22h  
1ère séance de découverte le 04 octobre  
avec Lionel SALMON comédien, auteur compositeur, formateur, animateur atelier. lionelsalmon.com  
Inscriptions Centre Social : 05 65 44 49 57

## GYM HYPOPRESSIVE

Les mardis de 9h30 à 10h30 au dojo  
Contact Céline : 07 66 05 62 72

## QI GONG

Les lundis de 11h à 12h30 au dojo  
Les jeudis de 18h30 à 20h au dojo  
Contact Natali : 06 28 34 09 61  
lenvoldudragon.free.fr

# LES CLUBS



## PATCHWORK "LES PETITES MAINS DU CONFLUENT"

Reprise le jeudi 19 Septembre  
Les jeudis à 14H, salle du Centre Social



## PEINTURE SUR SOIE ET MACRAME

Les mardis de 14H à 17H, salle du pourtanel  
Contact : Mme CARRIE 05 65 44 55 53



## SCRABBLE

Reprise le mardi 03 Septembre  
Les mardis à 14H, salle du Centre Social



## COUTURE

Reprise le lundi 16 Septembre  
Les lundis à 14H, salle du Centre Social avec Myriam Tous les 15 jours et hors vacances sco.



## BASKET ENFANTS/ADOS

Reprise le 10 Septembre  
Les mardis de 16h45 à 19h au gymnase  
Contact: Marie VIGUIER 06 83 82 32 87



## BADMINTON LOISIRS ADULTES

Les jeudis de 18H à 20H au gymnase  
Contact : David 07 69 86 48 47



## SPORT QUILES ENTRAYGUES

Dès 7 ans Championnat d'avril à juin  
Contact : Sandrine VIGUIER 06 83 82 32 87



## YIN YOGA

Contact : Dounia 06 51 04 85 70  
Les mardis de 17H à 18H30 au dojo.  
Les vendredis de 15h à 16h30 café de l'Indépendance



## SPORT'IN D'ENTRAYGUES

salle de musculation Lundi Mercredi Vendredi de 18H à 20H Contact : Cécile 06 07 98 44 51



## ECOLE DU DOS

Reprise le vendredi 4 Octobre  
Les vendredis de 17H à 18H au dojo  
Contact : Gilbert DUPUY 06 07 97 04 49



## FOLKENTRAD

Danse Traditionnelle  
3ième vendredi du mois Contact: 05 65 44 52 18



## CHORALE "AU CHOEUR DES FLOTS"

Les mercredis à 20H à la salle multiculturelle  
Contact : Bernard BOURSINHAC 06 76 05 55 18  
Reprise le mercredi 04 septembre



## JUDO - JUJITSU - DOJO ST AMANS

Les vendredis à partir du 12 septembre  
Du CM1 à la 6ème : 17h45 à 18h45  
De la 5ème et plus : 19h à 20h15  
Contact Lenni : 06 13 34 16 92