

# FRANCE SERVICES

## L'accompagnement des animateurs France Services

Nos agents vous accueillent pour vous accompagner dans vos démarches en ligne en collaboration avec les structures partenaires.

À votre disposition, ordinateurs avec accès internet.



### FAMILLE

Simulation de droit, déclaration trimestrielle, impression d'attestations... sur [www.caf.fr](http://www.caf.fr)



### SOCIAL & SANTÉ

Attribution, demande de carte vitale européenne, utilisation du site [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)



### RETRAITE

Inscription et navigation sur [www.lassurance-retraite.fr](http://www.lassurance-retraite.fr)



### EMPLOI

Inscription Pôle emploi, actualisation de situation, navigation espace personnel... Gestion conchie à l'Espace Emploi Formation d'Entraygues sur RDV



### JUSTICE

Information accès aux droits, aide aux victimes...



### LA POSTE

Accompagnement à la création espace privé...



### ACCÈS AU DROIT

Soutien à l'utilisation des téléprocédures ANTS type permis de conduire, cartes grises... sur [www.ants.gouv.fr](http://www.ants.gouv.fr)



### IMPÔTS

Accompagnement pour l'utilisation du site...

Pour que mon déplacement soit efficace :

#### DOSSIER CAF ([caf.fr](http://caf.fr))

- Mon n° d'allocation (sur courrier CAF)
- Mon code confidentiel à 8 chiffres
- Mes 3 derniers bulletins de salaire
- Mon dernier avis d'imposition

#### DOSSIER D'ASSURANCE MALADIE ([ameli.fr](http://ameli.fr))

- Mon n° de sécurité sociale (carte vitale)
- Mon code confidentiel à 8 chiffres
- Une adresse mail (@) et son mot de passe
- Un relevé d'identité bancaire (RIB)

#### ASSURANCE RETRAITE ([carsat.fr](http://carsat.fr))

- Mon n° de sécurité sociale (carte vitale)
- Une adresse mail (@) et son mot de passe

#### ACCÈS AUX DROITS

- Courriers, factures et justificatifs permettant d'évaluer votre situation

#### DEMANDE ANTS ([ants.gouv.fr](http://ants.gouv.fr))

- Ma carte d'identité
- Une adresse mail (@) et son mot de passe
- Une carte bancaire (pour la carte grise)

#### PÔLE EMPLOI ([pole-emploi.fr](http://pole-emploi.fr))

- Numéro d'identifiant
- Mot de passe
- Un CV papier ou sur clé USB
- Une adresse mail (@) et son mot de passe

#### MON COMPTE ACTIVITÉ ([moncompteactivite.gouv.fr](http://moncompteactivite.gouv.fr))

- Mon n° de sécurité sociale (carte vitale)
- Une adresse mail (@) et son mot de passe

#### IMPÔTS ([impot.gouv.fr](http://impot.gouv.fr))

- Mon identifiant fiscal (13 chiffres)
- Code confidentiel
- Mon n° de télédéclarant

LUNDI AU JEUDI 8H30-12H 14H-17H30  
VENDREDI 8H30-12H 14H-16H30

# PERMANENCES

Social / Santé

ASSISTANTES SOCIALES DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL  
Les mardis de 9h30 à 11h30 sur RDV uniquement - 05 65 73 04 00



CPAM Les lundis de 15h à 16h

ASSISTANTE SOCIALE MSA 1er jeudi du mois sur RDV - 05 65 75 76 40

POINT INFO SENIORS  
1er vendredi du mois de 9h30 à 12h sur RDV uniquement - 05 65 48 92 83

LE CENTRE SOCIAL C'EST QUOI ?  
ASSOCIATION LOI 1901  
AGREEE PAR LA CAF

## UNE STRUCTURE DE PROXIMITÉ

Un outil au service de l'animation des projets de territoire pour et par les habitants



Gérée par des bénévoles, dirigée et animée par du personnel diplômé et qualifié.

ADHÉSION FAMILLES 15€ ADHÉSION ASSOCIATIONS 20€

05 65 44 49 57

centresocial.entraygues@wanadoo.fr

3 rue du collège  
12140 Entraygues sur Truyère



2023-2024

CENTRE SOCIAL  
RURAL  
D'ENTRAYGUES



Comtal  
Lot  
Truyère

**ENFANCE**  
ACCUEIL DE LOISIRS  
Mercredis  
7H30 à 18H  
2,5-12 ANS  
Petites vacances  
Eté  
Inscriptions demi journée ou journée

**ACCUEIL JEUNES**  
Ensemble tout est possible!  
Vendredis de 17H30 à 20H  
Bâtiment des Galets Bleus  
12-17 ANS

- Rencontres
- Échanges
- Jeux
- Projets entre jeunes
- Concerts, sorties sportives, culturelles, ludiques

**PARENTALITE**





**le labo d'aquí**  
Un espace convivial autogère d'échanges de savoirs et savoir-faire.

Lieu de rencontre intergénérationnel d'expérimentation sociale !  
Le labo d'aquí est ouvert à tous les pour partager savoirs et savoir-faire à Entraygues-sur-Trèzière.

Au Labo on peut regarder, chiner, boire ensemble, apprendre, proposer un atelier...  
S'investir un peu, beaucoup, passionnément dans l'aventure.

**Vous êtes les bienvenus !**

Quelques ingrédients...

- Une bibliothèque et de l'infokiosque
- Un atelier de réparation et un espace de vente à prix libre
- Des petites annonces
- Un espace connecté et de quoi boire un thé
- Des liens vers d'autres énergies locales & ailleurs !
- Un réseau d'entraide de personnes ressources

Une programmation mensuelle de rencontres : repas partagés, chantiers collectifs, conférences, ciné-papote et ateliers divers.



Boissons humbles  
Echanges  
Autonomie  
Bienveillance  
Interdépendances  
Découvertes  
Diversité

**recyc' lab**  
Atelier de réparation collectif  
Droit usage à prix libre

prix libre : tout ce que tu brings, tout ce que tu veux, tout ce que tu as.

tu on collecte, recycle, répare, revend les petits objets pour une seconde vie en local.

C'est le réflexe utile et solidaire !

Bienvenue à votre petit matériel : électroménager, ordinateur, écran, téléphone, appareil photo, lampe, fil, jeux, montre, outil, vélo, vêtements, vaisselle, linge de maison, livre, etc...

Retrouvez nous sur facebook et twitter  
@LELABODAQUI  
Courriel : labodaqui2@gmail.com

Ouvert le samedi de 10h à 15h  
Renouvelles organisationnelles à 10h  
Entrée libre / Admission au Centre Social Rural Entraygues

15 quai du 1<sup>er</sup> 12140 Entraygues sur Trèzière  
Tél : 05 65 44 49 57

AURILLAC / LAGUILLE  
ENTRAYGUES SUR TRÉZIÈRE  
ESTANG / ESPALON / ROOZ




Actions de soutien à la parentalité tout au long de l'année avec notre animatrice famille.  
Ciné papote, interview, café des parents, ateliers de communication et d'échanges....pour des parents et des enfants heureux sur notre territoire.

**nouveau !!!** Emprunter sans modération !!!  
Livres, DVD, Jeux, Magazines...  
des ressources pour "bien vivre en famille"  
apprentissage, ados, paternité, relation, attachement, bienveillance,....

**CAFES SENIORS**



Temps d'échanges, de création et de retrouvailles.  
Chaque mois à la salle des fêtes du Fel, de St Hippolyte, d'Espeyrac, de Golinhac, pour bien vieillir chez nous ! Reprise des ateliers dès le mois d'Octobre !  
**ANIMATIONS CULTURELLES, ARTISTIQUES, CULINAIRES,....**  
Projets de sorties/spectacles, ateliers cuisine,....  
Vous avez des idées....dites le nous!!!

**LES CLUBS**

**DANSE** Reprise le vendredi 15 Septembre  
MODERN JAZZ avec Isabelle HERRISON, D.E  
Les vendredis, salle rue de verdun  
17H30-18H15 4-6 ans 18H15-19H15 7 ans et +

**PATCHWORK** Reprise le mardi 21 Septembre  
**LES PETITES MAINS DU CONFLUENT**  
Les jeudis à 14H, salle du Centre Social

**PEINTURE SUR SOIE ET MACRAME**  
Les mardis de 14H à 17H, salle du pourtanel  
Contact : Mme CARRIE 05 65 44 55 53

**SCRABBLE** Reprise le mardi 05 Septembre  
Les mardis à 14H, salle du Centre Social

**COUTURE** Reprise le lundi 11 Septembre  
Les lundis à 14H, salle du Centre Social avec Myriam. Tous les 15 jours et hors vacances sco

**FUTSAL ADULTES ET JEUNES+15ANS**  
Les vendredis à 18H30, au gymnase  
Reprise le mardi 08 Septembre  
Contact Thibaud BERANGER 07 86 49 11 98

**BASKET ENFANTS**  
Réunion d'information le mardi 12 Septembre au gymnase. Contact: Marie VIGUIER 06 83 82 32 87

**BADMINTON LOISIRS ADULTES**  
Les jeudis de 18H à 20H au gymnase  
Reprise le jeudi 07 Septembre  
Contact: David 07 69 86 48 47

**SPORT QUILLES ENTRAYGUES**  
Championnat départemental  
Contact: Sandrine VIGUIER 06 83 82 32 87

**YIN YOGA** Contact : Dounia 0651048570  
Les mardis de 17H30 à 18H30, salle ancien centre des pompiers rue de verdun

**SPORT'IN D'ENTRAYGUES**  
salle de musculation Lundi Mercredi Vendredi de 18H à 20H. Contact: Cécile 06 07 98 44 51

**ECOLE DU DOS** Reprise le mardi 03 Octobre  
salle ancien centre des pompiers rue de verdun  
Les mardis de 19H à 20H  
Contact: Gilbert DUPUY 06 07 97 04 49

**FOLKENTRAD** Danse Traditionnelle  
3ième vendredi du mois Contact: 05 65 44 52 18

**CHORALE "AU COEUR DES FLOTS"**  
Les mercredis à 20H, salle multiculturelle  
Contact: Bernard BOURSINHAC 06 76 05 55 18  
Reprise le mercredi 30 Aout

**TAMBOUR SUR CADRE** percussions rituelles  
cours d'essai offert les mercredis 06 et 13  
Septembre à 18H sur l'île. ensuite tous les 15 jours.  
Contact: Dominique ASHERAH 06 99 67 05 57









