

PROJETS Intergénérationnels et Parentalité



Le LABO D'AQUI

Un lieu de rencontre intergénérationnel ouvert à tous autour des propositions des habitants, pour échanger savoirs et savoir faire local avec une bibliothèque, un four à bois, un atelier de réparation collectif et une recyclerie à prix libre ! Place à l'expérimentation sociale pour bien vivre ensemble chez nous, au 15 quai du lot à Entraygues.

Ouvert le samedi de 9h à 18h

Entrée libre - Adhésion au Centre Social Rural Entraygues

Nous écrire : labodaqui12@gmail.com

Retrouvez nous sur Facebook et Tweeter



LA PARENTALITE

Actions de soutien à la parentalité tout au long de l'année avec notre animatrice famille.

Ciné papote, interview, café des parents, ateliers de communication, bibliothèque dédiée...pour des parents et des enfants heureux sur notre territoire.



CAFES SENIORS

Temps d'échanges, de création et de retrouvailles des 60 ans et +, chaque mois à la salle des fêtes du Fel, de St Hippolyte/de Rouens, d'Espeyrac, de Golinac, pour bien vieillir chez nous ! **Ateliers reconduits courant Octobre!**

Animations culturelles, artistiques culinaires, bien être....

Projets de sorties/spectacles, salon créatif,..... ateliers cuisine, œnologie, art floral, réflexologie,....

VENEZ NOUS FAIRE PART DE VOS ENVIES !!!

Le Centre Social...c'est quoi ...?

ASSOCIATION LOI 1901, agréée par la CAF

STRUCTURE DE PROXIMITE,

Gérée par des BENEVOLES au sein d'un Conseil d'Administration, dirigée et animée par du personnel diplômé/qualifié.

Intéressé(e) par notre structure, envie de vous investir dans la vie locale, idées de projets, de sorties, d'animations ? N'hésitez pas à nous contacter!

Maison France Services

Accompagnement dans vos démarches administratives : CAF, MSA, Retraite, Emploi, La Poste, CPAM, Impôts, ANTS, Salle informatique, WIFI,....

Du Lundi au Jeudi : 8h30-12h et 14h-17h30

Le Vendredi : 8h30-12h et 14h-16h30

SERVICE SOCIAL

Permanences Assistantes Sociales MSA et Conseil Départemental, Mission Locale

NOUVEAU: Permanences Psychologues

Location possible du minibus pour les associations :

Se renseigner pour les modalités

Adhésion de 15€ pour les familles,

20€ pour les associations.

3 rue du collège
12140 ENTRAYGUES sur TRUYERE

05 65 44 49 57

centresocial.entraygues@wanadoo.fr



2022

2023



Entraygues



CENTRE SOCIAL

RURAL

D'ENTRAYGUES



IPNS Ne pas jeter sur la voie publique

Pour la PETITE ENFANCE...

Les Pitchouns
Du Confluent

MICROCRCHE

"Les Pitchouns du Confluent"

Lieu d'accueil régulier et occasionnel dont la pédagogie est basée sur le développement de l'autonomie de l'enfant par la découverte du monde, de l'environnement et de la sensorialité.

Elle repose essentiellement sur la libre exploration éducative.

Ouvert du lundi au vendredi

De 7h30 à 18h30
Rue du Pourtanel
12140 Entraygues
05 65 66 07 78



RELAIS PETITE ENFANCE

Rencontres entre futurs parents, parents, grands-parents, assistants maternels, candidats à l'agrément, gardes d'enfants... et Enfants âgés de **0 à 6 ans** pour partager un **espace de jeu et d'échanges autour de la petite enfance**. C'est un lieu d'accueil et d'informations **gratuit, neutre et ouvert à tous !**

Ouvert les **lundis matin** à Entraygues, Espeyrac, Saint Hippolyte... Pour connaître les **rendez-vous du mois**, contactez-nous : relaisyamanounou@hotmail.fr / 0565444957

Permanences administratives s'adressant à toute personne qui souhaite recevoir des informations liées à l'**accompagnement et au mode d'accueil du jeune enfant** : mise en relation, médiation, écoute, accompagnement, soutien, sensibilisation !

Ouvert les **lundis après-midi**, de **13h à 17h**, au sein du Centre Social, 3 rue du Collège, 12140 Entraygues.

relaisyamanounou@hotmail.fr / 0565444957

Pour l'ENFANCE... LA JEUNESSE



ACCUEIL DE LOISIRS

LES GALETS BLEUS de 3 à 13 ans.

De 7h30 à 18h00 (vacances scolaires, mercredis).

Inscriptions à la demi journée ou journée.

CLUB DE DANSE, Modern Jazz

avec Isabelle HERRISSON, Diplômée d'état
les vendredis, rue de Verdun

17h15-18h : 4-6 ans 18h15-19h15 : 7 ans et +

Contact à l'accueil du C.S

PROJETS JEUNES



Développement de projets à l'initiative des jeunes de 14 à 17 ans.

Sorties sportives, culturelles, spectacles, Camps été...

Ouverture d'une salle **le vendredi soir de 17H30 à 20H**. Animé par un professionnel BPJEPS.

Se retrouver ensemble dans un lieu convivial, de confiance, d'écoute, de prévention, de création,....
Bâtiment des Galets Bleus, 15 Quai du Lot.

Contact : Alban au centre social.
Instagram: [accueiljeunesentraygues](https://www.instagram.com/accueiljeunesentraygues)

Pour les ADULTES...

CLUB de PATCHWORK

"Les petites mains du confluent"

au Centre Social, les jeudis à 14H.

CLUB PEINTURE sur SOIE/MACRAME

les mardis de 14H à 17H, salle du Pourtanel.

Contact : Mme Carrié 05 65 44 55 53

CLUB de SCRABBLE

les mardis à 14H, salle du Centre Social.

CLUB DE COUTURE

DEBUTANT avec Myriam

Jour à définir avec les personnes intéressées

Salle du Centre Social, contact au Centre Social.



CLUB QUILLES

Championnat Départemental Seniors et féminines

Contact : Sandrine VIGUIER 06 07 61 66 31

CLUB de BASKET

Ouvert à tous!

Contact: Marie VIGUIER 06 83 82 32 87



TENNIS DE TABLE

Un vendredi/15 jours de 21h à 22h30 au gymnase.
Compétitions départementales, régionales le samedi.

GAUDEL Laurent 06 83 05 80 05

GAUDEL Germain 06 81 04 77 28

Facebook: Club Pongiste Entraygues



BADMINTON LOISIRS

Les jeudis de 18h-20h
Gymnase d'Entraygues
Contact : 07 69 86 48 47



MOON YOGA FLOW

PRATIQUE YOGIQUE

Tous les mardis et jeudis de 9H30 à 10H30

YOGA KUNDALINI

Tous les mardis de 17H30 à 19H

YIN YOGA

Tous les jeudis de 18H30 à 19H30

Salle ancien centre des pompiers rue de Verdun

Contact : Dounia : 06 51 04 85 70

CLUB OCCITAN

1 rencontre par mois

Contact au Centre Social

CHORALE " Au chœur des flots"

les mercredis à 20 h, salle multiculturelle.
Contact : Mr BOURSINHAC 06 76 05 55 18

SPORT'IN D'ENTRAYGUES

Salle de musculation Lundi Mercredi Vendredi

De 18H à 20H

Contact : Cécile: 06 07 98 44 51

FOLKENTRAD : danse traditionnelle

3ème vendredi du mois

Contact : 05 6544 52 18