

MERCI DE NE PAS NOUS DONNER **DE PAIN**

Le pain nous rend **malades** car il ne contient ni les éléments nutritifs ni les calories nécessaires à notre bonne santé.

En pourrissant, le pain pollue l'eau et favorise le développement d'algues et de bactéries qui peuvent nous rendre malades, **voire nous tuer**.

Nous préférons :
les graines, le maïs, la salade
et les épluchures de légumes.

